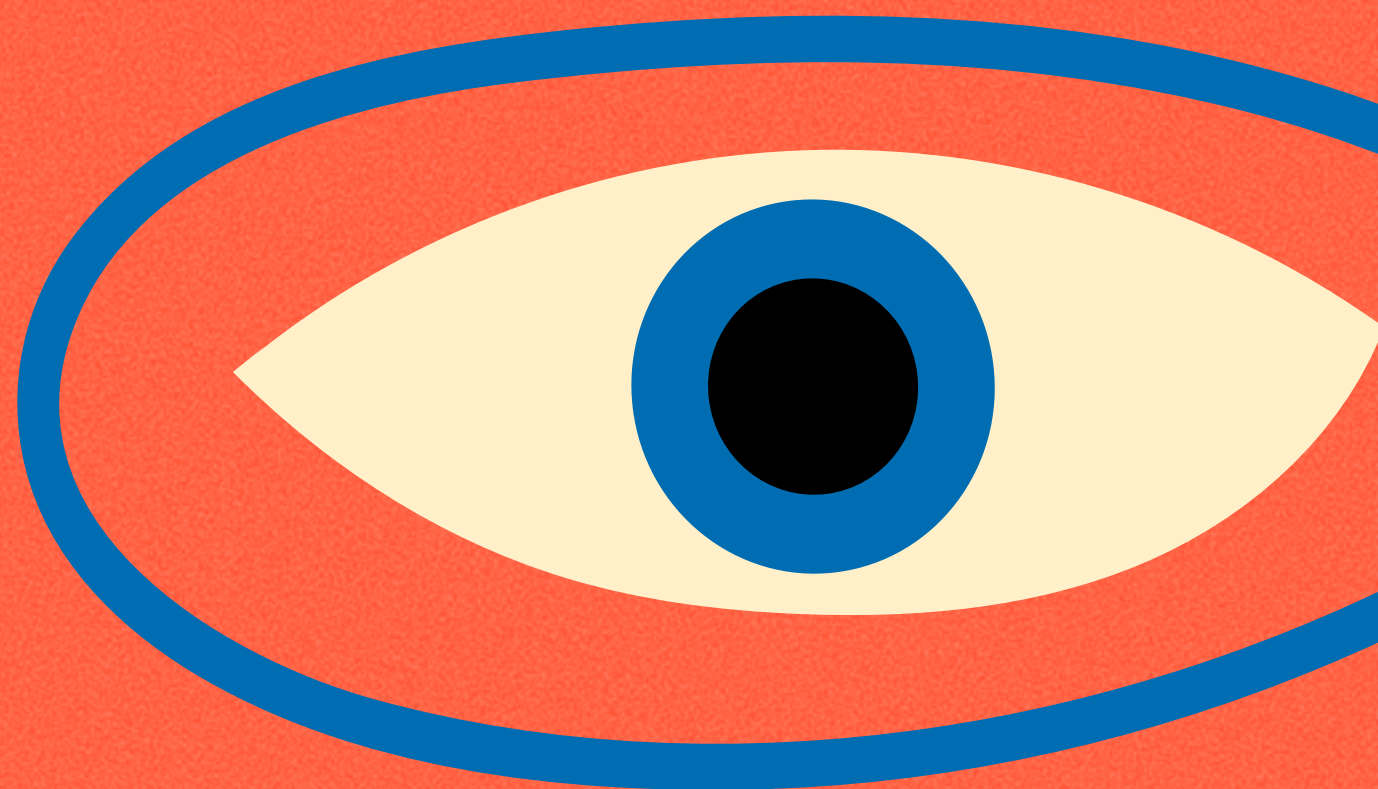




# Guía para disfrutar el Arte

“El arte es la emoción que llega del  
alma y queda en el corazón”

— Vicent van Gogh



¿Quieres que te guiemos en el  
proceso de contemplación?

# Este tiempo es para ti.

Te invitamos a seguir estos sencillos  
pasos y sumergirte en todo lo que  
el arte te puede transmitir.  
Para lograr que te transforme  
de verdad. Para dejarte interpelar.





# 1. Siéntate

La reflexión y la contemplación requieren tiempo y tranquilidad para desarrollarse adecuadamente.

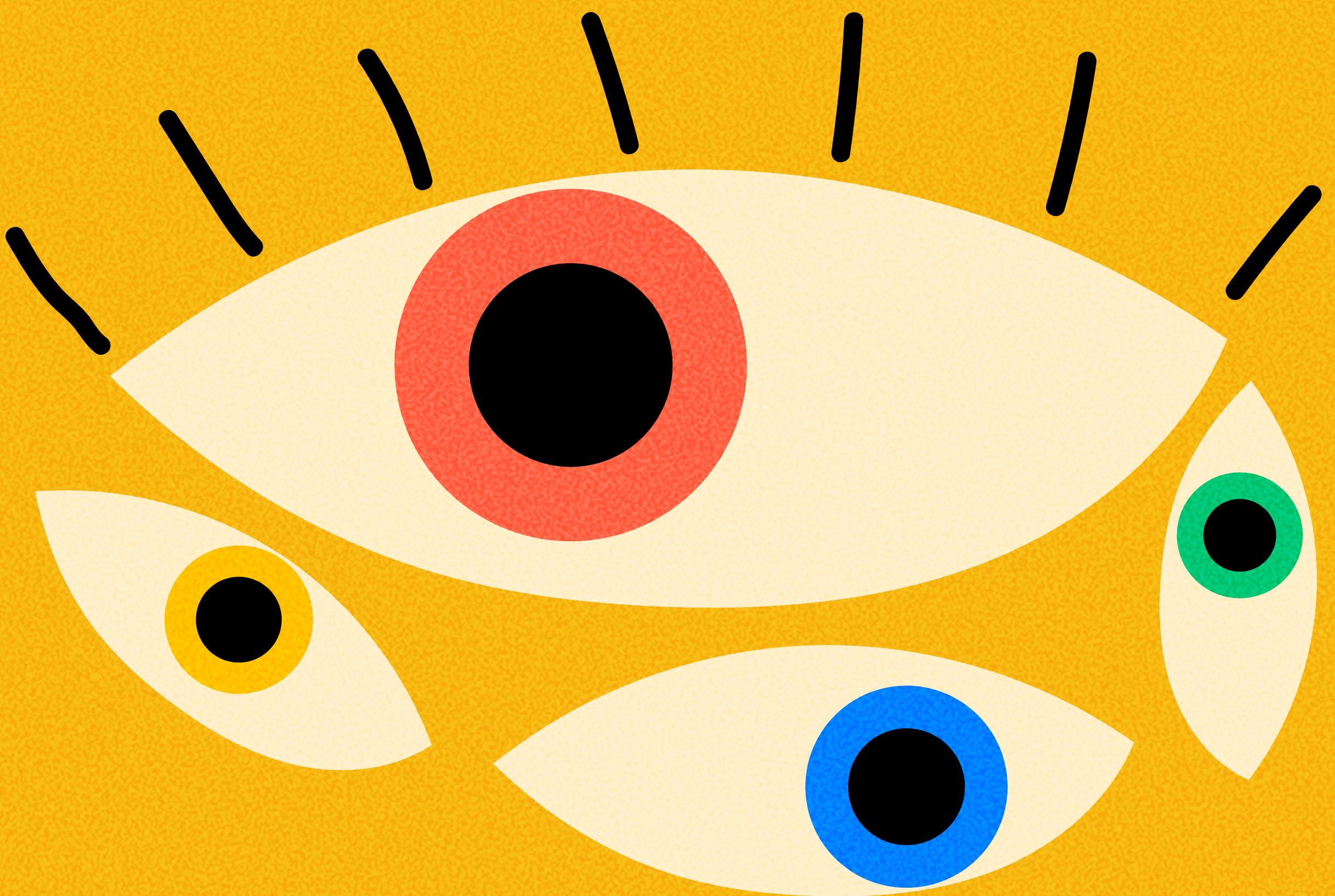
Así que relájate.



# 2. Mira

Examina los colores,  
las formas, las texturas  
y cualquier otro elemento  
visual que llame tu atención.

Observa la obra de arte  
detenidamente, prestando atención  
a cada uno de sus detalles.



# 3. Conoce

¿Qué significado o mensaje crees que el artista quiere transmitir con esta obra?

¿Qué temas aborda la obra?

# 4. Reflexiona

¿Qué emociones te suscita? ¿Te hace sentir feliz, triste, sorprendido, inspirado?

**Deja que fluyan tus emociones.**

Desarrolla un diálogo interior que te ayude a explorar tus pensamientos y percepciones sobre la obra.

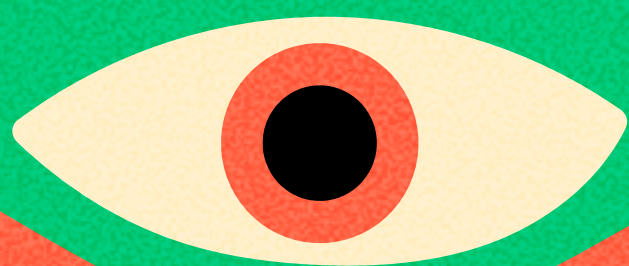


# 5. Conecta & reconecta

Relaciona la obra de arte con tu propia **experiencia y conocimiento**.

¿Cómo se relaciona la obra con tu vida, tus valores o tus experiencias personales?

Encuentra puntos de conexión que te permitan profundizar en tu comprensión y apreciación de la obra.

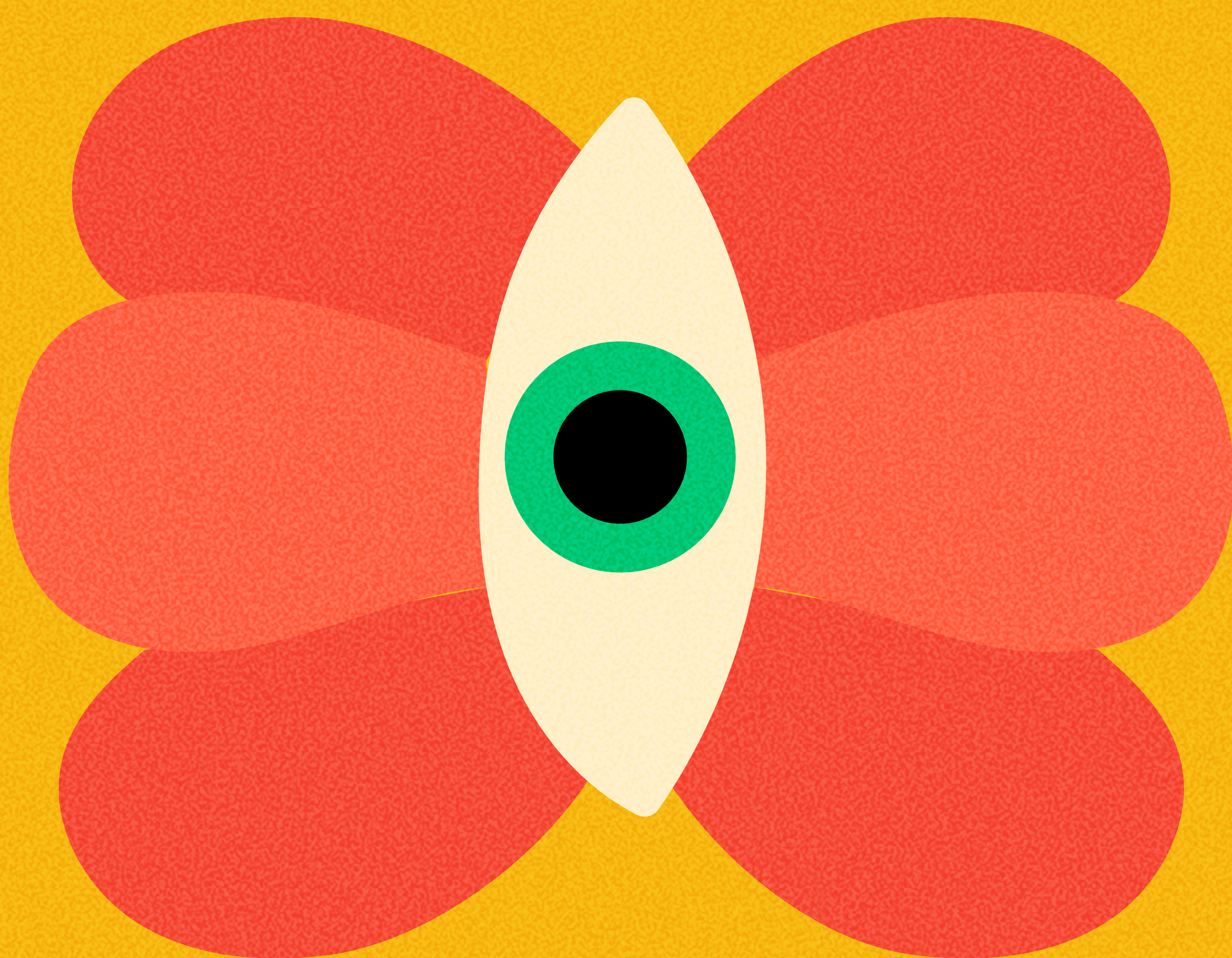


Reflexiona sobre cómo la experiencia de contemplar la obra de arte **ha impactado en ti**.

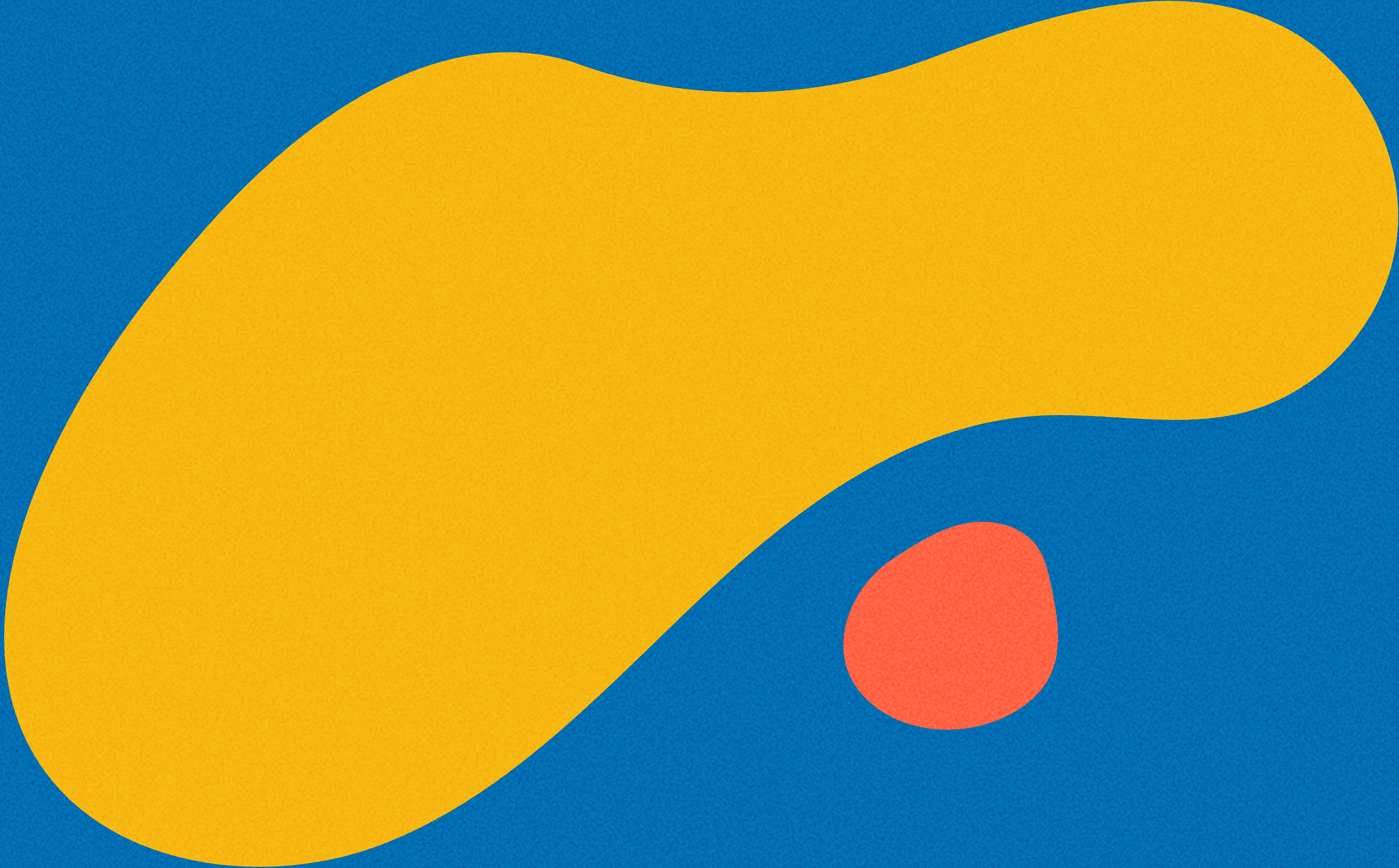
¿Ha cambiado tu forma de ver el mundo o de pensar sobre ciertos temas?

¿Te ha inspirado de alguna manera?

6. Atesora este momento para poder recordarlo



El arte tiene un enorme poder de **transformación**, disfrútalo y su huella permanecerá para siempre en ti.



Que no te lo cuenten, la  
experiencia está en ti.

Si quieres también puedes hacer una foto y  
compartirla en Redes Sociales mencionando  
a **@museodbm**

